

## Krabbelgruppenkooperation Rainbach i.M. und Leopoldschlag



Wie gut eine konstruktive, interkommunale Zusammenarbeit funktionieren kann, beweisen wir Gemeinden Rainbach i.M. und Leopoldschlag im Bereich der Kleinkinderbetreuung. Beide Gemeinden hatten nach Betreuungsangeboten für Kinder unter drei Jahren gesucht und fanden die Lösung in einer gemeinsamen Krabbelstube. Während in unserer Gemeinde akute Platznot vorherrschte, waren in Leopoldschlag passende Räumlichkeiten vorhanden. Auch

bei den anstehenden Umbauarbeiten haben wir gemeinsame Sache gemacht.

Der reibungslose Betrieb der gemeinsamen Krabbelstube wurde bereits mit 10 Kindern gestartet, davon 3 Kinder aus unserer Gemeinde. Weitere Kinder befinden sich auf einer Warteliste. Die gemeinsame Krabbelstube ist eine großartige Gemeindekooperation, die Sinn ergibt, Geld spart, Probleme löst und den jungen Familien hilft.



### **Liebe Rainbacherinnen, liebe Rainbacher!**

Ein sehr schöner und sonniger Sommer neigt sich dem Ende zu und es hat sich wieder Einiges in unserer Gemeinde getan. Ich bedanke mich bei unseren Vereinen für die tollen Feste und Aktivitäten.

Was die finanziellen Zuschüsse seitens des Bundes betrifft, starten wir mit leicht getrübbten Aussichten in einen arbeitsintensiven Herbst. Leider haben alle Gemeinden unerfreuliche Nachrichten erhalten - zuletzt vom Amt der Oö. Landesregierung.

Die für unseren Finanzhaushalt wichtigen Ertragsanteile des Bundes sinken im Vergleich zur Mai-Prognose um 1,44 Prozent. Für unsere Gemeinde bedeutet das konkret Mindereinnahmen in der Höhe von rund € 60.000. Mit den sinkenden Ertragsanteilen fehlen natürlich auch die Mittel zur Finanzierung von wichtigen und höchst notwendigen Projekten, die in Rainbach i.M. anstehen.

Aufgrund der weiter hohen Energiekosten und den gestiegenen Zinslasten, die neben den zahlreichen finanziellen Ausgaben einer Gemeinde zu leisten sind, wird es für alle Gemeinden sehr spannend werden, was die Nachtragsvoranschläge und die Budgeterstellung für kommendes Jahr betrifft.

Je mehr Gemeinden leisten müssen, umso besser muss man diese finanziell ausstatten. Es wird sehr wichtig sein, einen guten und vor allem fairen Abschluss bei den Finanzausgleichsverhandlungen mit dem Bund zu erzielen. Noch wichtiger werden gemeindeübergreifende Kooperationen, um die Kosten besser stemmen zu können.

### **Verkehrssicherheit**

Da es vermehrt zu Forderungen kommt, diverse Straßen im Gemeindegebiet von Rainbach i.M. verkehrstechnisch sicherer zu machen, wurde in einer Bauausschusssitzung die Gründung einer Arbeitsgruppe beschlossen. Vorsitzender dieser AG ist Klubobmann Mag. Klaus Reichinger, der sich der Eingaben aus der Bevölkerung annehmen und in diesem Gremium bearbeiten wird. Wenn die Wünsche geordnet und nach Lösungen im gemeindeeigenen Wirkungsbereich beurteilt wurden, wird eine Begehung mit den Fachabteilungen des Landes stattfinden.

Aber auch im Hinblick darauf, dass vielleicht mehrere Verkehrszeichen und Tempobeschränkungen errichtet werden, nimmt das keinem die Eigenverantwortung ab. Jeder Verkehrsteilnehmer muss auf den anderen Rücksicht nehmen, besonders auf unsere Kindergarten-

und Schulkinder, die dieser Tage wieder vermehrt unterwegs sind.

### **Rosenthalertreffen mit Kirchweihe**

Vom 18. bis 20. August fand wieder das Heimat- und Pfarrtreffen der Pfarre Rosenthal statt. Nach 8 Jahren neigt sich die Instandsetzung der Kirche „Maria Himmelfahrt“ in Rosenthal dem Ende zu.

Am Sonntag erfolgte die Kirchweihe durch seine Exzellenz, den H. H. Vlastimil Kročil, Bischof von Budweis. Das seltene Ereignis einer Kirchweihe ist für die Pfarre ein Hochfest, fand doch die letzte Kirchweihe in Rosenthal vor 359 Jahren statt. Nach der Zusammenkunft beim Kriegerdenkmal in Rosenthal begleitete die Musikkapelle Zulissen den Festzug zur Kirche.

Ich bedanke mich bei der Gemeinde Rožmitál, mit Frau Bürgermeister Alena Ševčíková, mit ihrem rührigen Team, und Herrn Reinhardt Böhm für die viele Arbeit, sowie der Musikkapelle Zulissen, dem Kameradschaftsbund Rainbach, einer Abordnung der FF Rainbach und den zahlreichen mitgereisten Rainbacher:innen für das gemeinsame Feiern.



### **Neue Flutlichtanlage am Sportplatz**

Die Sportunion Rainbach hat auf eine energieeffiziente LED-Beleuchtung umgerüstet. Dadurch wird nicht nur die Lichtqualität für die Sportler am Platz verbessert, sondern auch der Energieverbrauch und die Betriebskosten gesenkt. Die LED-Beleuchtung entspricht dem neuesten Stand der Technik und erfüllt alle Kriterien der geltenden Normen.





Insgesamt wird die Umstellung auf die LED-Flutlichtanlage dazu beitragen, den Kindern und Erwachsenen perfekte Trainingsbedingungen zu bieten, die Anrainer und die Umwelt bestmöglich zu schützen und den ökologischen Fußabdruck des Vereins zu verringern.

Danke für die gute Zusammenarbeit aller Beteiligten.

### S10 - Baustart

Endlich fahren im November die Baumaschinen und Bagger beim ersten Baubeginn des Vierzehn auf.



Kürzlich waren längliche Vertiefungen an der Trasse zu sehen. Zweck dieser ist eine archäologische Vorerhebung. Sollten eventuell historische Funde entdeckt werden, kann folglich die Entnahme dieser stattfinden. "Solche Suchschlitze werden im gesamten Baugebiet zu sehen sein", erklärte Leopold Lechner, ASFINAG-Projektleiter, anlässlich einer Streckenbegehung beim Kreisverkehr Freistadt-Nord.

Nach dem knapp einen Kilometer langen Vierzehn-Tunnel, der im Bereich der Firma Holzbau Weglehner endet, sind bereits Bautätigkeiten im Gange. Die Gasleitung muss im Zuge der Trassenführung tiefer gelegt werden.

### Fischaufstieg

Mittlerweile ist auch die Fischaufstiegshilfe bei unserem Badeteich in Betrieb. Ich danke dem Gewässerbezirk Linz für die Errichtung.

Besonders erfreulich war der Zustand des Badeteiches. Mit den erfolgten Adaptierungen konnte eine sehr gute Wasserqualität erreicht werden. Danke an Vize-Bgm. Mag. Gottfried Blumauer für die Initiative und die Leitung der Arbeiten.



Euer Bürgermeister  
Günter Lorenz



### Wir möchten DANKE sagen.

Inja Ingrid Huber-Wackerle – eine Hebamme mit „Herz“ - hat beinahe 25 Jahre mit viel Freude und immer einem Lächeln auf den Lippen die Elternberatung in der Gemeinde Rainbach i.M. durchgeführt.

Gerade in der ersten Zeit tauchen bei vielen Eltern Unsicherheiten bzw. Fragen auf. Viele Eltern bzw. Mütter wurden in dieser langen Zeit von ihr bei Entwicklungs- und Ernährungsfragen beraten und konnten sich wertvolle Tipps in Sachen Stillen, Ernährung, Pflege, Anwendung von Hausmitteln usw. einholen.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Frau Huber-Wackerle für ihre liebevolle Betreuung unserer Jungfamilien und ihr großartiges Engagement und wünschen ihr alles Gute für die weitere Zukunft.



Bundesministerium  
Inneres



## FÜR IHRE SICHERHEIT ZIVILSCHUTZ-PROBEALARM

ZIVILSCHUTZ  
Österreich

in ganz Österreich am Samstag, 7. Oktober 2023, zwischen 12:00 und 12:45 Uhr

Mit mehr als 8.000 Sirenen sowie über KATWARN Österreich/Austria kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden. Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein **österreichweiter Zivilschutz-Probealarm** durchgeführt.

### DIE BEDEUTUNG DER SIRENENSIGNALE:

<b>SIRENENPROBE</b>	 15 sec.	
<b>WARNUNG</b>	 3 min. gleichbleibender Dauerton	
	<b>Herannahende Gefahr!</b> Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten. Am 7. Oktober nur Probealarm!	
<b>ALARM</b>	 1 min. auf- und abschwellender Heulton	
	<b>Gefahr!</b> Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen. Am 7. Oktober nur Probealarm!	
<b>ENTWARNUNG</b>	 1 min. gleichbleibender Dauerton	
	<b>Ende der Gefahr!</b> Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) beachten. Am 7. Oktober nur Probealarm!	



[www.zivilschutzverband.at](http://www.zivilschutzverband.at)

**KATWARN**  
Österreich / Austria  
[www.katwarn.at](http://www.katwarn.at)

### Im Katastrophenfall informiert sein

Mit der Zivilschutz-SMS erhalten Sie bei Katastrophen und in Notsituationen wichtige Benachrichtigungen: regionale Informationen und Verhaltensanweisungen durch die Gemeinde. Anmeldung unter: [www.zivilschutz-ooe.gv.at](http://www.zivilschutz-ooe.gv.at)

### Freizeitwohnungspauschale

Die Gemeinden sind zur Einhebung dieser Landesabgabe verpflichtet. Als Kostenbeitrag verbleiben der Gemeinde lediglich 5 %. Eigentümer von Wohnungen haben diese jährliche Pauschale zu entrichten, wenn in der(m) betreffenden Wohnung (Haus) länger als 26 Wochen keine Person ihren Hauptwohnsitz gemeldet hat und die Wohnung nicht überwiegend zu den angeführten Gründen benötigt wird: als Gästeunterkunft; zur Unterbringung von Dienstnehmern; zur Erfüllung der Schulpflicht bzw. Absolvierung einer Lehre oder zur Berufsausübung.

Ein Hauptwohnsitz ist nicht erforderlich, solange dieser aus gesundheitlichen oder altersbedingten Gründen aufgegeben werden muss. Die betroffenen Eigentümer werden von uns noch rechtzeitig vor der Vorschreibung verständigt.

### Förderung Semesterticket für Studenten & Fachhochschüler

Sehr häufig möchten Studenten bzw. Fachhochschüler ihren Hauptwohnsitz in Rainbach i.M. belassen. Teilweise entstehen jedoch finanzielle Nachteile, wenn dieser nicht an den Studienort verlegt wird, sondern in der Heimatgemeinde bleibt.

Falls dies auch auf Dich bzw. Ihre(n) Tochter/Sohn zutrifft, kann eine Förderung zum Ticket beim Marktgemeindeamt Rainbach i.M. beantragt werden:

- \* Studenten:innen bzw. Fachhochschüler:innen einer Universität, Hochschule oder Fachhochschule
- \* Höhe der Förderung: € 75,- pro Semester

### Nähere Informationen auf unserer Homepage:

[www.rainbach.at](http://www.rainbach.at) (Schaukasten) bzw. (Bürgerservice) oder am Marktgemeindeamt bei Frau Horner.

### OÖ Schulveranstaltungshilfe

Gefördert werden Eltern mit schulpflichtigen Kindern in allgemeinbildenden Pflichtschulen, Privatschulen mit Öffentlichkeitsrecht und landwirtschaftlichen Fachschulen.

- \* Teilnahme von einem Kind im Laufe des Schuljahres an einer 4-tägigen Schulveranstaltung bzw. mehrerer Kinder an mehrtägigen Schulveranstaltungen mit mindestens einer Nächtigung außerhalb des Schulstandortes
- \* Bestimmte Einkommensgrenzen dürfen nicht überschritten werden
- \* Wohnsitz in OÖ.
- \* zwischen € 50 für 2-tägige und € 125 für 5-tägige Schulveranstaltungen - im heurigen Schuljahr in doppelter Höhe
- \* heuer extra Förderung für Skiausrüstung

### Antragstellung und Info`s:

Homepage Familienreferat des Landes OÖ





## Sprechtag S10 Ombudsmann

**Mittwoch, 8. November 2023**

**9.30 bis 11.30 Uhr**

**Gemeindeamt Rainbach i.M.  
Trauungsraum im Erdgeschoss**

Ombudsmann Karl Wagner  
steht als Ansprechperson seitens  
der ASFINAG für Anliegen und Fragen  
der Anrainerinnen und Anrainer  
zur Verfügung.

[s10-ombudsperson@asfinag.at](mailto:s10-ombudsperson@asfinag.at)

0664/60108-10544

## Tag der Älteren

In unserer Gemeinde und Pfarre wird jedes Jahr im Herbst der „Tag der Älteren“ gefeiert. Dieser Tag soll die besondere Verbundenheit mit den älteren Bewohnern zum Ausdruck bringen. Wir laden alle Personen der Pfarre und Gemeinde Rainbach i.M. - Geburtsjahrgänge bis einschließlich 1953 - zur Feier herzlich ein:

**Sonntag, den 1. Oktober 2023**

- \* 9:30 Uhr Festgottesdienst
- \* anschließend Mittagessen im Gasthaus Blumauer
- \* 14:00 Uhr Kreuzweg – Hl. Berg (nur bei Schönwetter)

**Pfarrer Raphael Golianek**

**&**

**Bürgermeister Günter Lorenz  
freuen sich auf Ihren Besuch!**

Wenn Sie den Tag im Gasthaus Blumauer mit uns feiern möchten:

Anmeldung bitte **bis spätestens**

**Mittwoch, den 27. September,**

am Marktgemeindeamt: 07949/6255 oder  
[gemeinde@rainbach-muehlkreis.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@rainbach-muehlkreis.ooe.gv.at)

Die Feierlichkeit beginnt um 9.30 Uhr mit einem Festgottesdienst in der Pfarrkirche. Pfarrer Raphael Golianek und Bürgermeister Günter Lorenz freuen sich besonders über die Teilnahme aller Personen bereits am Gottesdienst.

## Essen auf Rädern" wird emissionsfrei zugestellt

Dem Vorstand des Sozialmedizinischen Betreuungsrings Nord - der Gemeinden Rainbach i.M., Grünbach, Leopoldschlag, Sandl und Windhaag b. Fr. - ist der Klima- und Umweltschutz ein Anliegen.

Daher hat man sich bei der Ersatz-Anschaffung für das bisherige Zustellfahrzeug von „Essen auf Rädern“ für ein Elektroauto der Marke Renault Kangoo entschieden.

Wöchentlich werden ca. 400 Portionen Essen an die Bewohner der Gemeinden zugestellt, die sich aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr



selbst versorgen können. Das Fahrzeug ist in den Gemeinden Grünbach, Windhaag und Sandl im Einsatz.



Liebe Bikerinnen  
und Biker!



## Die Natur ist immer für uns da.

Da ist es nur fair, wenn auch  
wir für die Natur da sind.

- **Wir fahren ausschließlich auf freigegebenen Strecken.**  
Mit Respekt vor Sperrungen und örtlichen Sonderregelungen.  
So passt es für alle, und es gibt keinen Ärger.
- **Im Sattel gilt für uns: Bremsbereit sein und auf Sicht fahren.**  
Logisch, denn hinter jeder Kurve kann ein Hindernis auftauchen.
- **In der Dämmerung äst das Wild.**  
Weil wir da nicht stören wollen, fahren wir nur bei Tageslicht.
- **Auch Weidetieren lassen wir ihren Frieden.**  
Indem wir sicheren Abstand halten, auf Kontakt sowie Füttern  
verzichten und Weidezauntore wieder hinter uns schließen.
- **Müll hat in der Natur nichts verloren.**  
Darum entsorgen wir Verpackungen, Zigarettenstummel & Co  
in den nächsten Mistkübel.
- **Was sein muss, muss sein.**  
Für die Erledigung der Notdurft suchen wir uns trotzdem  
einen Platz, wo sie niemanden stört.

### Wir für die Natur. Danke!



[in-unserer-natur.at](http://in-unserer-natur.at)

Der Mensch braucht die Natur zum Glücklichen. Wir brauchen die Natur für Sport- und Freizeitaktivitäten. Das Wild und andere Arten brauchen ihren Lebensraum. Die Land- und Forstwirtschaft braucht die Natur als Arbeitsplatz. Daher sind der Schutz von Lebensräumen und Wildtieren, und damit die Erhaltung unserer Umwelt sowie ein gutes Miteinander draußen wesentliche Aufgabe der Gesellschaft, um weiterhin für alle Naturliebhaber:innen besondere Naturerlebnisse zu ermöglichen.

Liebe Freizeitsportler,  
was gibt es Schöneres - nach einem harten Arbeitstag raus zu gehen und die Natur zu genießen oder einfach einen Tag mal rausgehen und sich draußen zu

entspannen. Oder vielleicht mit Freunden die Natur zu genießen.

Grundsätzlich spricht überhaupt nichts dagegen, wenn man sich an die Verhaltensregeln hält. Vor allem ist es aber wichtig die Land- und Forstwirte sowie die Jägerschaft, die in der Natur arbeiten und diese hegen und pflegen, zu respektieren.

Wenn wir die Natur mit Hausverstand und nicht mit Egoismus nutzen, sind wir Freizeitnutzer gerne gesehen.

Im Frühling 2024 wird es einen Infoabend „Wie verhalten wir uns in der Natur“ geben, damit wir gemeinsam in ein hoffentlich konfliktfreies Jahr starten können.

Tourismusobfrau Bettina Preinfalk



## Neue Draisine für Pferdeisenbahn



„Ein eleganter viersitziger mechanischer Wagen, der durch die Kraft der Beine eines Mannes angetrieben wurde“, so steht es im Archiv des Technischen Museums in Prag geschrieben.

Dieser historische Nachbau der Fahrmaschine wurde den Freunden der Pferdeisenbahn in Kerschbaum am 23. Juni feierlich übergeben.

Dazu kamen die tschechischen Eisenbahnfreunde aus Cachrov in eleganten Uniformen. Zur Begrüßung gab es einen „Gleichupfer“, serviert von den Biedermeierdamen.

Mit Muskelkraft gab es dann eine Probefahrt auf den historischen Gleisen vor dem Pferdeisenbahnhof.

Mit dabei unter den zahlreichen Gästen waren der Direktor des Postmuseums in Prag, Jiri Strecha, der Obmann des Vereines „Freunde der Pferdeisenbahn“ Fritz Stockinger, Gründungsobmann Dir. Walter Mayr sowie Bgm. a.D. Konsulent Franz Schimpl.

Obmann Pferdeisenbahn



(c) Kindergarten Rainbach i.M.

Eine „Gatschküche“ wurde von der Firma Stadler & Kudler und eine weitere von Nah & Frisch Rainbach (Frau Greul) gesponsert.

Der Kindergarten und die Krabbelstube Rainbach bedanken sich sehr herzlich dafür.

## Asylwerber erhalten Deutschunterricht



Einen besonderen Dank möchten wir Oskar Zeindlinger und Heinz Weißböck aussprechen, die ehrenamtlich zweimal pro Woche für jeweils zwei Stunden den Asylwerbern Deutschunterricht geben.

## "Musik im Garten" als kultureller Fixpunkt in St. Elisabeth

Zur Freude der Heimbewohner:innen und Bediensteten bringt bereits das vierte Jahr in Folge - an den Wochenenden von Mai bis Oktober - jeweils eine andere Musikgruppe Geselligkeit und gute Laute nach St. Elisabeth. Besonderes Engagement zeigt dabei Konsulent Hubert Tröbinger, als treibende Kraft hinter den wöchentlichen musikalischen Auftritten. Ein besonderes musikalisches Highlight war die Veranstaltung am 9. Juli mit dem Rainbacher Dreig'sang sowie der Vilsleit'n Musi, worüber auch in "Oberösterreich heute" berichtet wurde.

Herzlichen Dank an alle Mitwirkenden, die mit ihrer Musik den Bewohner:innen einen abwechslungsreichen und fröhlichen Alltag gestalten - besonders an Hubert Tröbinger für sein besonderes ehrenamtliches Engagement.



stehend: Rudolf Freiling, Hausleiter St. Elisabeth, Sr. Herma Schaumberger, Traudi Tröbinger, Renate Zeiml  
sitzend: Harti Pilsner, Hubert Tröbinger, Sissi Kager  
(c) FraGes Holding GmbH



# INTERNET KRIMINALITÄT

## **Betrüger übernehmen Bankomat- bzw. Kreditkarten der Opfer**

Es ist seit Monaten bzw. Jahren eine gängige Masche krimineller Vereinigungen, dass Betrüger manipulative SMS mit einem Link verschicken, mit welcher die Kontoinhaber durch Täuschung zur Eingabe der notwendigen Daten aufgefordert werden, und die Täter dadurch problemlos Geld vom Konto abbuchen bzw. überhaupt das ganze Konto übernehmen können.

Nunmehr haben diese Täter ihre Vorgangsweise verfeinert und „übernehmen“ die Karten der Kontoinhaber (Bankomat- bzw. Kreditkarte).

Die Betrüger versenden dazu SMS oder Mails mit einem Link und fordern die Empfänger auf, diesem Link zu folgen und die Daten zu aktualisieren, da ansonsten das Onlinebanking nicht mehr funktionieren würde.

Die Täter schicken dem Opfer unterschiedliche Anforderungen und die Opfer (= Inhaber der Karte) geben schlussendlich ihre persönlichen Daten frei.

Was passiert in diesem Fall?  
Meine Bankomat- bzw. Kreditkarte befindet sich in meiner Brieftasche und somit in meinem Gewahrsam. Die Karteninhaber nehmen somit irrtümlich an, dass ihre Karten in Sicherheit sind.

Durch die Eingabe meiner persönlichen Bankdaten bei dem Link und das Befolgen der diesbezüglichen Anleitungen habe ich es jedoch ermöglicht, dass diese Täter eine digitale Form meiner Karte auf ihrem Handy oder Smartwatch installieren konnten, die vollkommen funktionsfähig ist. Mit dieser können sie bei Bankomaten Bargeld beheben, in Geschäften bezahlen usw. - und somit das Konto plündern, da die Betroffenen unter Umständen längere Zeit nichts bemerken.

**Geben Sie daher NIEMALS Ihre persönlichen geheimen Bankdaten aufgrund einer erhaltenen SMS oder einer E-Mail ein!!**

**Unsere Banken versenden niemals SMS bzw. Mails mit der Sie zur Aufgabe von persönlichen geheimen Daten auffordern.**

**Löschen Sie diese bzw. nehmen Sie Kontakt mit Ihrem Kundenbetreuer bei Ihrer Bank auf!!**




## Stofflich verwertbare Kunststoffverpackungen getrennt im Sammelraum des ASZ abgeben, bringen Erlöse

						
PET- Getränkeflaschen farblos	PET-Flaschen farblos - bunt	Verpackungs- folien LDPE, LLDPE	PS/PP- Verpackungen „BECHER“	Kunststoff- verschlüsse	HDPE, PE Kunststoff- Hohlkörper	Getränke- verbundkarton

## Nicht verwertbare Verpackungen kommen in den Gelben Sack

z.B.: Chipsackerl,  
Einweggeschirr,  
Flaschenkorken,  
Fleischtassen,  
Frischhaltefolien,  
Kaffee-Vakuumverpackungen,  
Medikamentenblisters,  
Müsliverpackungen,  
Netze von Semmeln / Obst,  
Riegelverpackungen,

Sauerkrautsackerl,  
Schnittenverpackungen,  
Silikonkartuschen (restentleert)  
Schnüre, Verpackungsbänder,  
Suppenpackerl, Styroporflocken,  
Teigwarensäckchen,  
Tonerbehälter (restentleert),  
Zahnpastataben, Zuckerlsackerl,  
Verpackungen mit Aufdruck „PET“,  
„kompostierbar“ und 



**TIPP:** Bitte Verpackungen auswaschen – das vermeidet unangenehme Geruchs- und Hygieneprobleme.



SPORTUNION RAINBACH INFORMIERT  
**DETAILLIERTES KURSPROGRAMM AUF DER  
 HOMEPAGE DER UNION RAINBACH UNTER SEKTION FITNESS**



### PILATES BASIC TRAINING

Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, vor allem der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskeln - im Einklang mit einer tiefen, bewussten Atmung langsam und kontrolliert ausgeführt, die Bewegungen sind fließend und geschmeidig. Unabhängig vom Alter und der physischen Kondition kann Pilates von jedem ausgeübt werden.

10 x immer dienstags ab 26.9. - 28.11.2023, im Kultursaal Rainbach

**Kurs 1:** 18:00-19:00 Uhr, **Kurs 2:** 19.15-20.15 Uhr  
 Mitzubringen: bequeme Sportbekleidung, Socken, ev. Turnmatte und Handtuch,  
 Sportvereinsmitglieder: 35 € / Nichtmitglieder: 45 €  
 Elisabeth Kindermann, Pilates Prof.Coach  
 0699/81990644 - SMS oder WhatsApp

### BODYFIT

Kräftigungsübungen für den gesamten Körper - gezielte Übungen sorgen neben der Straffung und Kräftigung der Muskulatur auch für eine Verbesserung der Kraftausdauer und Koordination. Durch wechselnde Schwerpunktsetzung auf verschiedene Muskelgruppen und Einsatz diverser Geräte wird vielfältiges und effektives Training ermöglicht.

10 x mittwochs ab 20.9. - 29.11.2023

(KEIN Kurs 1.11.), Ersatztermin: 6.12.2023  
 im Kultursaal Rainbach, von 18:45-19:45 Uhr  
 Mitzubringen: Handtuch, ausreichend zu trinken  
 Sportvereinsmitglieder: 35 € / Nichtmitglieder: 45 €  
 Lonsing Daniela, BSc., Physiotherapeutin, Dipl. AISA-  
 Aerobic-Instructor, 0681/81842092 SMS, WhatsApp

### YOGA

**Einfach Yoga:** Durch sanft fließende Yogaübungen wird dein gesamter Körper aktiviert und gekräftigt, gleichzeitig wird das Wohlbefinden und Körperbewusstsein gesteigert. Sowohl Anfänger:innen als auch Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

8 x immer donnerstags ab 5.10. - 14.12.2023

(KEIN Kurs am 12.10., 26.10. und 9.11.)

im Pfarrheim Rainbach von 18 - 19:30 Uhr

**Kraftvoll Yoga:** Ein kraftvoll fließender Yogastil erwartet dich, der deinen gesamten Körper aktiviert, dich stärkt und dein Wohlbefinden steigert. Sowohl Anfänger:innen als auch Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

8 x immer donnerstags ab 5.10. - 14.12.2023

(KEIN Kurs am 12.10., 26.10. und 9.11.)

Pfarrheim Rainbach von 19:45 - 21:15 Uhr

Mitzubringen: Yogamatte, Trinkflasche, ein warmer Pulli oder eine Decke für die Schlussentspannung  
 Sportvereinsmitglieder: 45 € / Nichtmitglieder: 55 €  
 Anna Stadler, Dipl. Yoga-Lehrerin, 0650/2020485

### MOVE IT

Durch gezielte Übungen werden Körperpartien gekräftigt und die Koordination und Beweglichkeit geschult. Dein Körper wird dadurch geformt. Zusätzlich werden Ernährungstipps als wesentlichen Beitrag zum Wohlbefinden gegeben.

10 x mittwochs ab 13.9. - 29.11.2023, **KURSEIN-**

**STIEG AUCH NACH KURSBEGINN MÖGLICH!**

(KEIN Kurs 25.10 und 1.11.)

im Kultursaal Rainbach, 17.30 bis 18.30 Uhr

Mitzubringen: Handtuch, ausreichend zu trinken  
 Sportvereinsmitglieder: 35 € / Nichtmitglieder: 45 €  
 Lisa Helena Steiniger, BEd., Dipl. saluto.aesthetic  
 Wellnesscoach, Dipl. Groupfitness Instructur  
 0650/7297290 oder lisahelenasteiniger@gmail.com

### Wichtig für alle Kurse der Sportunion:

Bei den Kurskosten ist die Saalbenutzungsgebühr inkludiert - bitte Betrag genau mitnehmen.  
 Aktuelle Änderungen (z.B. Kursausfälle, ...) werden immer sofort auf der Homepage der Sportunion Rainbach veröffentlicht. **Bitte daher regelmäßig SELBST informieren.**

### Krafttraining für Frauen mit Angelika Lonsing

Kräftigungsübungen ohne Geräte stärken die Muskulatur und sind für jede Altersgruppe geeignet.

ab **Mo, 2. Oktober 2023**, von 19:00 - 20:00, Mehrzwecksaal der Schule

\* 8 Einheiten bis 20. November

\* € 3,00 pro Abend (inkl. 1,- Entgelt für Saalbenützung)

\* Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung nicht erforderlich

\* eine Matte bzw. Decke, 2 Hanteln oder 2 kleine befüllte Wasserflaschen, bequeme Turnkleidung, Socken od. Turnschuhe, Handtuch zum Unterlegen und etwas zum Trinken mitnehmen





**Dorf kunst**

**Martinimarkt**

Samstag 11. Nov. 2023  
Sonntag 12. Nov. 2023

jeweils von 10-17 Uhr  
im und ums Weinhäusl  
in Rainbach i.M.

Prager Straße 2  
www.dorfkunst.at

5.11.2023  
2.12.2023  
9:00 Uhr - 12:00 Uhr

**Dorf kunst**  
**Frischetage**

Kunsthandwerk  
Frische Mehlspeisen  
Joghurtbällchen  
Kürbiskernaufstrich  
Bio-Eier  
Kartoffeln  
Apfelsaft...

Prager Straße 2, 4301 Rainbach

**Rasse-Kleintierschau**

**04./05. Nov. 2023**

SA 9<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> Uhr  
SO 9<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup> Uhr

**4261 Rainbach i. M., Birkengasse 1**  
**(Stockschützenhalle)**

*Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!  
Mit Tombola!*

**Rassekleintierzuchtverein**  
**E1 Freistadt - Mühlviertel**

*Auf Ihr Kommen freut sich der  
Rassekleintierzuchtverein E1 Freistadt - Mühlviertel*

## "Wir helfen da, wo Hilfe benötigt wird. Aus Liebe zum Menschen"

Ob Krankentransporte, Pflege und Betreuung, Hilfe im Katastrophenfall oder soziale Angebote - das Rote Kreuz ist da, um Menschen zu helfen.

Wie eng die Beziehung zwischen unserer Gemeinde und dem Roten Kreuz, Bezirksstelle Freistadt, tatsächlich ist bzw. welche Leistungen erbracht werden, können Sie anhand der folgenden Zahlen nachlesen:

### Helfer:innen aus der Gemeinde Rainbach i.M.:

- \* Von den rund 1000 Rotkreuz-Mitarbeiter:innen im Bezirk Freistadt kommen 28 aus unserer Gemeinde.
- \* 23 Rot-Kreuzler engagieren sich im Rettungs- und Krankentransportdienst für unsere Mitmenschen, um im Notfall helfen zu können.
- \* Im Jahr 2022 besuchten 61 Menschen einen Erste-Hilfe-Kurs beim Roten Kreuz.
- \* Im Jahr 2022 spendeten 105 unserer Ortsbürger:innen Blut.
- \* 4 Zivildienstler kamen in den letzten fünf Jahren aus Rainbach.

### Hilfe in unserer Gemeinde:

- \* Im vergangenen Jahr nahmen 1220 Patient:innen einen Rettungs- oder Krankentransportdienst in Anspruch.
- \* Im selben Zeitraum verzeichnete der Notarztendienst 52 Einsätze.
- \* Den Service der Rufhilfe nutzen derzeit 24 Personen.



### Unterstützende Mitglieder:

- \* Erfreuliche 421 Personen geben einen jährlichen Fixbeitrag und ermöglichen damit Planungssicherheit.

Im Jahr 2022 wurden insgesamt 176.000 Stunden freiwillig (ehrenamtlich) zum Wohle der Bevölkerung im Bezirk Freistadt - und somit auch für unsere Gemeinde - geleistet.

Dafür bedanken wir uns ganz herzlich!

## Stellenausschreibungen

Nähere Info`s auf unserer Homepage (Schaukasten):

### Mitarbeiter:innen für bedarfsorientierte Betreuung (Haus-/Heimservice)

#### Zusteller:innen für „Essen auf Rädern“

Sozialmedizinischer Betreuungsring Nord,  
Marktplatz 1, 4264 Grünbach  
Info`s: 07942/72014 oder smb\_gruenbach@gmx.at

### Monteur

Wunderlich Installationstechnik, Summerau Bahnhof 2,  
4261 Rainbach i.M.

Info`s: 07949/60807 oder 0676/95 23 236  
office@wunderlich-installationen.at

### Leitung des Betreuungs- und Pflegedienstes

Alten- und Pflegeheim St. Elisabeth,  
Summerauer Straße 9, 4261 Rainbach i.M.  
Info`s: Heimleiter Rudolf Freilinger, 07949/6791-2250  
oder heimleitung@seniorenheim-rainbach.at

### Reinigungskraft für 60 m<sup>2</sup> Wohnung in Rainbach i.M.

alle 2 Wochen für 2-3 Stunden  
Pro Mente OÖ, Zemmannstraße 31, 4240 Freistadt  
Info`s: 0664/84 56 259

### Instandhalter für Produktionsmaschinen in der Holz- und Sägeindustrie (m/w/d)

#### Teamleiter - Betriebselektriker (m/w/d) Sachbearbeiter (m/w/d)

Herbert Handlos Ges.m.b.H., Summerau Holzplatz 1,  
4261 Rainbach i.M.  
Info`s: Sandra Gugerell 0676/88 31 74 20 bzw.  
s.gugerell@handlos.at

### Techniker Customer Support (w/m/d) Technischer Kundensupport (w/m/d)

#### HR Generalist Fokus Recruiting (w/m/d)

#### Supplier Quality Engineer (w/m/d) Sales Assistant mit Fokus CRM (w/m/d) Werkstudent Simulation (w/m/d)

Ansprechperson: Ramona Kastl  
Kreisel Electric GmbH, Kreiselstraße 1, 4261 Rainbach i.M.  
Info`s: 07949/2140 bzw. careers@kreiselectric.com

## Verkaufen

### Baugrundstück:

in Summerau Unterort  
mit 916 m<sup>2</sup> - gewidmet  
als Wohngebiet,  
aufgeschlossen und  
darüber hinaus mit  
einem direkt an-  
liegenden Grünland-  
grundstück mit 454 m<sup>2</sup>  
(als Garten nützlich).

Kontakt: 0660/47 59 428 oder haidom94@gmail.com



## Veranstaltungskalender

### 20.09.2023 - 13 Uhr

Wanderung in Freistadt,  
Treffp. Weinhäusl, Pens.verb.

### 21.09.2023 - 9 Uhr

Herbstfest Pferdeisenbahn-  
hof + Knittelturnier, Seniorenb.

### 23.09.2023 - 13 Uhr

Summerauerlauf - Oktoberfest  
Halle Summerau, Tennisverein

### 24.09.2023

Bierzipf-Wanderung

### 01.10.2023 - 9.30 Uhr

Erntedank und Tag der  
Älteren

### 02.10.2023 - 8.30 Uhr

Pensionistenfrühstück im GH  
Scherb, Pens.verb.

### 03. - 05.10.2023

Fahrt nach Prag und Süd-  
böhmen - Seniorenbund

### ab 06.10.2023 - 9 - 11 Uhr

Tanzen um die Lebensmittel -  
jeweils freitags im Pfarrheim,  
Seniorenb.

### 12.10.2023 - 20 Uhr

"Die Weisheit der Demenz"  
mit Hildegard Nachum im  
Pfarrheim, Bücherei und KFB

### 18.10.2023 - 13 Uhr

Wanderung in Windhaag,  
Treffp. Weinhäusl, Pens.verb.

### 25.10.2023 - 14 Uhr

Geselliger Nachmittag im GH  
Schneiderbauer, Pens.verb.

### 27.10.2023 - 12 Uhr

Weißwurst-Essen mit Wur-  
litzer im Pfarrsaal, Seniorenb.

### 03. - 10.11.2023

Nil-Flusskreuzfahrt in Ägypten  
"Auf den Spuren der Götter  
und Pharaonen" - Seniorenb.

### 04. + 05.11.2023

Kleintierschau in der Stock-  
schützenhalle (siehe S. 11)

### 05.11.2023 - 9 - 12 Uhr

Frischtage beim Weinhäusl,  
Dorfkunst (siehe S. 11)

### 06.11.2023 - 8.30 Uhr

Pensionistenfrühstück im GH  
Scherb, Pens.verb

### 08.11.2023 - 13 Uhr

Wanderung in Lichtenau,  
Treffp. Weinhäusl, Pens.verb.

### 11. + 12.11.2023, 10 - 17 Uhr

Martinimarkt beim Weinhäusl,  
Dorfkunst (siehe S. 11)



Die **Massage nach Breuss** ist eine Rückenmassage und löst körperliche und seelische Blockaden. Sie leitet durch das Johanniskrautöl die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein und regt den Energiefluss an. Sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat besonders im Kreuzbeinbereich.

**Regelmäßige Massagen nach Breuss halten die Wirbelsäule fit!**

Kennenlern-Angebot nur im September: 15 % Ermäßigung  
regulär: 35 Euro / 30 min im September: 29,75 Euro / 30 min.

Melde dich bei mir, ich freue mich!

Kalupar Silvia, Stadln 7, 4261 Rainbach/M., Tel.: 0664 / 52 66 776  
www.message-silvia.at, Youtube-Kanal: freidurchschwingung

## Baugrundstück oder Haus gesucht:

Wir sind eine Familie aus dem Raum Neumarkt i.M. und suchen ein Grundstück für ein Wohnhaus, eine Betriebsstätte oder auch eine kleine Landwirtschaft. Bei Interesse kontaktieren Sie mich bitte unter der Nummer: 0664/15 42 713